

Директор МБОУ СОШ № 6

Дементьева В.В.

Утверждено:

Директор ООО "Сервис"

Ваняев А.М.

Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий (для школ, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации) Пермь 2013г.

Неделя : первая

Вторник		МЕНЮ		День 2		01.сентября.2026 г	
№ рецептур	Наименование блюд	Вес блюда, гр.	Стоимость блюда (руб.)	Энергетическая ценность, калории	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.
	ОВЗ						
	Шаньга пресная с картофелем	100	25,00	321,25	7,5	4,88	61,75
493	Чай с сахаром	200	5,00	60	0,1	0	15
	Итого:	300	30,00	381,25	7,6	4,88	76,75
	Завтрак 1						
	Шаньга пресная с картофелем	100	25,00	321,25	7,5	4,88	61,75
493	Чай с сахаром	200	5,00	60	0,1	0	15
	Каша молочная пшеничная жидкая	250	40,00	367,25	10,83	14,88	47,75
	Итого:	550	70,00	748,5	18,43	19,76	124,5
	Горячий завтрак						
411	Кнели из кур с рисом	90	58,11	230,14	15,55	15,81	6,68
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,40	253,05	8,55	7,85	37,08
108	хлеб пшеничный	30	3,00	70,50	2,28	0,24	14,76
519	Напиток из шиповника	200	20,00	97,00	0,7	0,3	22,8
589	Пряник	40	10,00	146,40	2,36	1,88	30
	Итого:	510	111,51	797,09	29,44	26,08	111,32
	Обед младшее звено						
128	Борщ с капустой и картофелем	200	20,00	76,00	1,46	4,00	8,52
479	Сметана	5	2,00	8,10	0,13	0,75	0,18
411	Кнели из кур с рисом	90	58,11	230,14	15,55	15,81	6,68
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,40	253,05	8,55	7,85	37,08
493	Чай с сахаром	200	5,00	60,00	0,1	0	15
108	хлеб пшеничный	60	6,00	141,00	4,56	0,48	29,52
	Итого:	705	111,51	768,29	30,35	28,89	96,98
	Обед старшее звено						
128	Борщ с капустой и картофелем	250	25,00	95,00	1,83	5,00	10,65
479	Сметана	5	2,00	8,10	0,13	0,75	0,18
411	Кнели из кур с рисом	90	52,00	230,14	15,55	15,81	6,68
237	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,18	303,66	10,26	9,4	44,50
106	Огурец свежий	50	9,40	7,00	0,4	0,05	1,25
493	чай с сахаром	200	7,45	60,00	0,1	0	15,00
108	хлеб пшеничный	65	6,00	141,00	4,56	0,48	29,52
	Итого:	840	125,03	844,9	32,83	31,49	107,78

Технолог ООО "Сервис"

Директор ООО "Сервис"

Байбакова И.Г.

Ваняев А.М.