

Директор МБОУ СОШ № 6

Директор ООО "Сервис"

Дементьева В.В.

Ваняев А.М.

Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий (для школ, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации)

Неделя первая

Понедельник

МЕНЮ

День 1

№ рецепт уры	Наименование блюд	Вес блюда, гр.	Стоимост ь блюда (руб.)	Энергетич еская ценность, калории	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.
	ОВЗ						
	Плюшка с маком	100	25,00	311,67	8,5	4,67	58,83
493	Чай с сахаром	200	5,00	60	0,1	0	15
	Итого:	300	30,00	371,67	8,6	4,67	73,83
	Завтрак 1						
549	Пицца школьная	100	60,00	259	10,2	10,8	30,2
494	Чай с сахаром, лимоном	207	10,00	61	0,1	0	15,2
	Итого:	307	70,00	320	10,3	10,8	45,4
	Горячий завтрак						
412	Котлета из кури	90	55,00	169,71	13,5	9,64	8,36
291	Макаронные изделия отварные	150	14,00	144,90	5,65	0,675	29,04
508	Компот из смеси сухофруктов	200	15,00	110,00	0,05	0	27,00
108	хлеб пшеничный	30	3,00	70,50	2,28	0,24	14,76
112	Фрукты свежие	100	24,51	47,00	0,4	0,4	9,8
	Итого:	570	111,51	542,11	21,88	10,955	88,96
	Обед младшее звено						
144	Суп картофельный с бобовыми	200	20,00	86,40	1,84	3,4	12,10
412	Котлета из кури	90	55,00	169,71	13,5	9,64	8,36
291	Макаронные изделия отварные	150	14,00	144,90	5,65	0,675	29,04
508	Компот из сухофруктов	200	16,00	110,00	0,05	0	27,00
108	хлеб пшеничный	60	6,51	141,00	4,56	0,48	29,52
	Итого:	700	111,51	652,01	25,6	14,195	106,02
	Обед старшее звено						
144	Суп картофельный с бобовыми	250	25,00	108,00	2,3	4,25	15,13
412	Котлета из кури	90	55,00	169,71	13,5	9,64	8,36
291	Макаронные изделия отварные	180	18,00	173,88	6,78	0,8	34,85
453	Соус томатный	50	4,53	32,80	0,54	1,86	3,47
508	Компот из сухофруктов	200	16,00	110,00	0,05	0	27,00
108	хлеб пшеничный	60	6,50	141,00	4,56	0,48	29,52
	Итого:	830	125,03	735,39	27,73	17,03	118,325

Технолог ООО "Сервис"

Байбакова И.Г.

Директор ООО "Сервис"

Ваняев А.М.

Директор МБОУ СОШ № 6
Дементьева В.В.

Утверждено:
Директор ООО "Сервис" Ваняев А.М.

Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий (для школ, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации) Пермь 2013г.

Неделя : первая

Вторник

МЕНЮ

День 2

№ реце птур ы	Наименование блюд	Вес блюда, гр.	Стоимость блюда (руб.)	Энергети ческая ценность, калории	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.
	ОВЗ						
	Шаньга пресная с картофелем	100	25,00	321,25	7,5	4,88	61,75
493	Чай с сахаром	200	5,00	60	0,1	0	15
	Итого:	300	30,00	381,25	7,6	4,88	76,75
	Завтрак 1						
	Шаньга пресная с картофелем	100	25,00	321,25	7,5	4,88	61,75
493	Чай с сахаром	200	5,00	60	0,1	0	15
264	Каша молочная пшеничная жидкая	250	40,00	367,25	10,83	14,88	47,75
	Итого:	550	70,00	748,5	18,43	19,76	124,5
	Горячий завтрак						
411	Кнели из кур с рисом	90	58,11	230,14	15,55	15,81	6,68
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,40	253,05	8,55	7,85	37,08
108	хлеб пшеничный	30	3,00	70,50	2,28	0,24	14,76
519	Напиток из шиповника	200	20,00	97,00	0,7	0,3	22,8
589	Пряник	40	10,00	146,40	2,36	1,88	30
	Итого:	510	111,51	797,09	29,44	26,08	111,32
	Обед младшее звено						
128	Борщ с капустой и картофелем	200	20,00	76,00	1,46	4,00	8,52
479	Сметана	5	2,00	8,10	0,13	0,75	0,18
411	Кнели из кур с рисом	90	58,11	230,14	15,55	15,81	6,68
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,40	253,05	8,55	7,85	37,08
493	Чай с сахаром	200	5,00	60,00	0,1	0	15
108	хлеб пшеничный	60	6,00	141,00	4,56	0,48	29,52
	Итого:	705	111,51	768,29	30,35	28,89	96,98
	Обед старшее звено						
128	Борщ с капустой и картофелем	250	25,00	95,00	1,83	5,00	10,65
479	Сметана	5	2,00	8,10	0,13	0,75	0,18
411	Кнели из кур с рисом	90	52,00	230,14	15,55	15,81	6,68
237	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,18	303,66	10,26	9,4	44,50
106	Огурец свежий	50	9,40	7,00	0,4	0,05	1,25
493	чай с сахаром	200	7,45	60,00	0,1	0	15,00
108	хлеб пшеничный	65	6,00	141,00	4,56	0,48	29,52
	Итого:	840	125,03	844,9	32,83	31,49	107,78

Технолог ООО "Сервис"

Директор ООО "Сервис"

Байбакова И.Г.

Ваняев А.М.

Директор МБОУ СОШ № 6

Дементьева В.В.

Директор ООО "Сервис"

Ваняев А.М.

Сборник технологических нормативов,рецептур блюд и кулинарных изделий для школ,детских домов,детских оздоровительных учреждений,учреждений профессионального образования,специализированных учреждений для несовершеннолетних,нуждающихся в социальной реабилитации

Пермь 2013г

Неделя первая

СРЕДА

МЕНЮ

День 3

№ рецептуры	Наименование блюд	Вес блюда, гр.	Стоимость блюда (руб.)	Энергетическая ценность, калории	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.
	ОВЗ						
	Гребешок с вар сгущенкой	80	25,00	285,00	5,2	9,8	44,1
493	Чай с сахаром	200	5,00	60,00	0,1	0	15
	Итого:	280	30,00	345,00	5,3	9,8	59,1
	Завтрак 1						
530	Блины с сгущ молоком	165	50,00	389,00	12,1	12,4	57,2
493	Чай с сахаром,лимоном	210	10,00	60,00	0,1	0	15
	Итого:	375	60,00	449	12,2	12,4	72,2
	Горячий завтрак						
253	Каша рисовая вязкая	250	30,00	349,25	7,85	14,77	46,25
97	Батон с маслом,сыром	60	40,00	212,00	7,4	13,7	14,8
518	Сок яблочный	200	20,00	92,00	0,5	0	27
	Фрукты свежие	100	21,51	47,00	0,4	0,4	9,80
	Итого:	610	111,51	700,25	16,15	28,87	97,85
	Обед младшее звено						
159	Суп пюре из картофеля	200	26,11	141,00	3,88	5,16	19,80
	Бифштекс	90	52,00	169,71	13,5	9,64	8,36
414	Рис отварной	150	22,40	204,60	3,69	6,08	33,81
436	Соус молочный	30	3,00	29,76	0,79	1,92	2,34
494	Чай с сахаром	200	5,00	60,00	0,1	0	15,20
108	хлеб пшеничный	30	3,00	70,50	2,28	0,24	14,76
	Итого:	700	111,51	675,57	24,24	23,04	94,27
	Обед старшее звено						
159	Суп пюре из картофеля	250	25,00	176,25	4,85	6,45	24,75
	Бифштекс	90	58,85	169,71	13,5	9,64	8,36
414	Рис отварной	180	26,18	245,52	4,43	7,3	40,57
436	Соус молочный	30	4,00	49,60	1,32	3,2	3,90
493	Чай с сахаром	200	5,00	60,00	0,1	0	15,20
108	хлеб пшеничный	60	6,00	164,50	5,32	0,56	34,44
	Итого:	810	125,03	865,58	29,52	27,15	127,22

Технолог ООО "Сервис"

Байбакова И.Г

Директор ООО "Сервис"

Ваняев А.М.

Директор МБОУ СОШ № 6
Дементьева В.В.

Директор ООО "Сервис"
Ваняев А.М.

Сборник технологических нормативов,рецептур блюд и кулинарных изделий(для школ,детских домов,детских оздоровительных учреждений,учреждений профессионального образования,специализированных учреждений для несовершеннолетних,нуждающихся в социальной реабилитации) Пермь 2013г

Неделя: первая

ЧЕТВЕРГ

МЕНЮ

День 4

№ реце птур ы	Наименование блюд	Вес блюда, гр.	Стоимост ь блюда (руб.)	Энергетиче ская ценность, калории	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.
	ОВЗ						

ОВЗ

	Крендель сахарный	100	25,00	242,50	4,62	2,12	51,12
493	Чай с сахаром	200	5,00	60,00	0,1	0	15
	Итого:	300	30,00	302,50	4,72	2,12	66,12

завтрак

	Крендель сахарный	100	25,00	242,50	4,62	2,12	51,12
493	Чай с сахаром	200	5,00	60,00	0,1	0	15
248	Каша гречневая вязкая	250	40,00	353,75	11,45	16,1	40,75
	Итого:	550	70,00	656,25	16,17	18,22	106,87
	Горячий завтрак						
345	Биточки рыбные	90	55,00	101,70	12,51	1,89	8,64
423	Капуста тушеная	60	10,00	37,80	2,22	2,16	2,34
429	Картофельное пюре	150	19,51	138,00	3,15	6,6	16,35
108	хлеб пшеничный	60	6,00	141,00	4,56	0,48	29,52
518	Сок фруктовый	200	21,00	92,00	0,5	0	27
	Итого:	560	111,51	510,5	22,94	11,13	83,85
	Обед младшее звено						
134	Рассольник Ленинградский	200	19,00	97,00	1,64	4,2	13,00
479	Сметана	5	2,00	8,10	0,13	0,75	0,18
423	Капуста тушеная	60	10,00	37,80	2,22	2,16	2,34
345	Биточки рыбные	90	55,00	101,70	12,51	1,89	8,64
429	Картофельное пюре	120	17,51	110,40	2,52	5,28	13,08
493	Чай с сахаром	200	5,00	60,00	0,1	0	15
108	хлеб пшеничный	30	3,00	141,00	4,56	0,48	29,52
	Итого:	705	111,51	556,00	23,68	14,76	81,76
	Обед старшее звено						
134	Рассольник Ленинградский	250	24,00	121,25	2,05	5,25	16,25
479	Сметана	5	2,00	8,10	0,13	0,75	0,18
345	Биточки рыбные	90	55,00	101,70	12,51	1,89	8,64
423	Капуста тушеная	60	10,00	37,80	2,22	2,16	2,34
429	Картофельное пюре	120	17,51	110,40	2,52	5,28	13,08
108	хлеб пшеничный	65	6,52	152,75	4,94	0,52	31,98
494	Чай с сахаром,лимоном	210	10,00	61,00	0,1	0	15
	Итого:	800	125,03	593,00	24,47	15,85	87,47

Технолог ООО "Сервис"
Директор ООО "Сервис"

Байбакова И.Г.
Ваняев А.М.

Директор МБОУ СОШ № 6

Дементьева В.В.

Директор ООО "Сервис"

Ваняев А.М.

Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школ, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации Пермь 2013г

Неделя : первая

ПЯТНИЦА

МЕНЮ

День - 5

№ рецептур	Наименование блюд	Вес блюда, гр.	Стоимость блюда (руб.)	Энергетическая ценность, калории	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.
	ОВЗ						
	Сдоба с сахаром	100	25,00	242,50	4,62	2,12	51,12
493	Чай с сахаром	200	5,00	60,00	0,1	0	15,00
	Итого:	300	30,00	302,5	4,72	2,12	66,12
	Завтрак 1						
	Сдоба с сахаром	100	15,00	242,50	4,62	2,12	51,12
267	Каша пшеничная молочная жидкая	250	40,00	354,50	9,75	11,83	44,75
503	Кисель плодово-ягодный	200	15,00	122,00	0	0	29,00
	Итого:	550	70,00	719	14,37	13,95	124,87
	Горячий завтрак						
406	Плов из отварной птицы	210	80,00	359,00	16,00	15,9	37,90
4	Салат из свеж капусты	80	23,00	108,80	1,28	8,08	7,68
493	Чай с сахаром	200	5,00	60,00	0,10	0	15,00
108	хлеб пшеничный	30	3,51	70,50	2,28	0,24	14,76
	Итого:	520	111,51	598,3	19,66	24,22	75,34
	Обед младшее звено						
142	Щи из св капусты с картофелем	230	20,51	66,40	1,4	3,98	6,22
404	Птица отварная	100	56,00	194,29	18,86	13,03	0,46
291	Макарон изделия (вермишель)	150	14,00	144,90	5,65	0,675	29,04
508	Компот из смеси сухофруктов	200	18,00	110,00	0,5	0	27,00
108	хлеб пшеничный	30	3,00	94,00	3,07	0,27	20,00
	Итого:	710	111,51	609,59	29,48	17,955	82,72
	Обед старшее звено						
142	Щи из св капусты с картофелем	250	25,85	83,00	1,75	4,98	7,78
404	Птица отварная	100	56,00	194,29	18,86	13,03	0,46
291	Макарон изделия (вермишель)	180	18,00	173,88	6,78	0,8	34,85
508	Компот из смеси сухофруктов	200	18,00	110,00	0,5	0	27,00
108	хлеб пшеничный	70	7,18	164,50	5,32	0,56	34,44
	Итого:	800	125,03	725,67	33,21	19,37	104,53

Технолог ООО "Сервис"

Директор ООО "Сервис"

Байбакова И.Г

Ваняев А.М.